

«Бекітемін»
«№281 негізге
директоры: *А. Жолмырзаев*



Жолмырзаев
2022ж

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ ҚЫЗМЕТІ БОЙЫНША ЖЫЛДЫҚ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрлігінің
2022 жылғы 27 тамыздағы №382 бұйрығы



Мектеп психологы: *А. Жолмырзаев* К. Жолмырзаева

2022-2023 оқу жылы

Психологиялық қызметтің мақсаты:

Орта білім беру ұйымдарында қашықтықтан білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- білім алушыларға ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық жәрдем көрсету;
- әрбір білім алушыға жеке психологиялық-педагогикалық зерделеу негізінде психодиагностикалық қызмет көрсету;
- психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата-аналар мен педагогтарға консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субъектілерінің психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысан
I. Диагностикалау						
1	Оқушының мектепке психологиялық дайындығын зерттеу; Жүргізілетін әдістеме: «Керн-Йерасек» тесті 1)Адамның суретін салу 2)Сөздер көшірмесі 3)Нүктелер көшірмесі	Психодиагностика	1 сынып	Қыркүйек Желтоқсан		Анықтама
2	<i>Бесінші сынып оқушыларының орта буынға бейімделу кезеңінде психологиялық дайындығын зерттеу;</i> Жүргізілетін әдістеме: 1.«Менің сыныбым» әдістемесі 2. «Жаңа орта және мен» сауалнама	Психодиагностика	5 сынып	Қыркүйек Желтоқсан		Анықтама
3	Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау Жүргізілетін әдістеме: DASS шкаласы НСВ-10 тесті	Психодиагностика	5-9 сынып	Қазан		Анықтама
4	Оқушының психологиялық саулығын бағалау шкалалары Эссе: «Өзіңді мақта» /5 сынып/ «Менің армандарым» /6 сынып/ «Менің өмірім» /7 сынып/	Психодиагностика	5-9 сынып	Қараша		Анықтама

	«Менің айтылмаған сырларым» /8 сынып/ «Мен өзгерткім келеді» /9 сынып/					
5	Оқушылардың оқу түрткісінің көрсеткішін анықтау.	Психодиагностика	5-7 сынып	Қараша		Анықтама
6	Темперамент типін анықтау «Сіздің темпераментіңіз» тесті (А. Белов)	Психодиагностика	1-9 сынып	Қараша		Анықтама
7	«Социометрия» әдістемесі Дж. Морено	Психодиагностика	5-7 сынып	Қараша		Анықтама
8	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін анықтау (зейін, ес, қиял, ойлау т.б)	Психодиагностика	2-4 сынып	Желтоқсан		Анықтама
9	«Ғаламторға және компьютерлік ойындарға тәуелділікті анықтау» тест-сұрақшасы	Психодиагностика	5-9 сынып	Қаңтар		Анықтама
10	Е.А.Климов «Дифференциалды- диагностикалық сауалнамасы» әдістемесі	Психодиагностика	9 сынып	Қаңтар		Анықтама
11	Педагогтардың кәсіби-тұлғалық ерекшеліктерін және эмоционалды-еріктік аймағын диагностикалау	Психодиагностика	Мұғалімдер	Ақпан		Анықтама
12	Сұраныс негізінде ата-аналарға арналған диагностикалық жұмыстар	Психодиагностика	Ата-ана	Кезінде		Анықтама
13	Оқушылардың психикалық саулығын бағалау шкаласы: 1.Э. Ховард бойынша стресске төзімділік тесті 2.Dass шкаласы	Психодиагностика	5-9 сынып	Наурыз		Анықтама

14	«Профиль» әдістемесі	Психодиагностика	9 сынып	Сәуір		Анықтама
15	Ф. Татл және Л.Беккер «Балалардың бейімділігінің мүмкіншілігін және дарындылығын анықтау» /мұғалім»/ «Баланың дарындылығын анықтау» /ата-ана/	Психодиагностика	Пән мұғалімдері Ата-ана	Желтоқсан		Анықтама
16	«Жануарлар мектебі»	Психодиагностика	МАД	Мамыр		Анықтама
17	Кешенді тест қорытындысы негізінде жеке проективті әдістемелерді жүргізу	Психодиагностика	5-9 сынып	Кезінде		Анықтама

II. Түзету-дамыту жұмысы

1	Бірінші сынып оқушыларын мектеп өміріне бейімделуіне психологиялық сабақтар	Психологиялық сабақ /тренинг/	1 сынып оқушылары	Қыркүйек- желтоқсан		Анықтама
2	Бесінші сынып оқушыларын бастауыш буыннан орта буынға өту кезіндегі бейімделуіне психологиялық сабақтар	Психологиялық сабақ /тренинг/	5 сынып оқушылары	Қыркүйек- желтоқсан		Анықтама
3	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін түзету- дамыту жаттығулары	Ойын жаттығулары	1-4 сынып оқушылары	Желтоқсан		Анықтама
4	9 сынып оқушыларына кәсіби бағыт-бағдар беруге арналған психологиялық сабақтар	Психологиялық сабақ /тренинг/	9 сынып	Қаңтар		Анықтама
5	Аутодеструктивті мінез- құлықтың (суицидке бейімділік) алдын алуда психокоррекциялық сабақтар	Психологиялық сабақ /тренинг/	5-9 сынып	Қараша – мамыр		Анықтама

6	Жеткіншектердің қарым-қатынас дағдыларын дамыту сабақтары	Психологиялық сабақ /тренинг/	5-7 сынып	Ақпан – наурыз		Анықтама
7	Мектепалды даярлық топ оқушыларына танымдық үдерістерін дамыту сабақтары	Психологиялық сабақ /тренинг/	МАД	Жарты жылдықта 1 рет		Анықтама
8	Жеткіншектердің қарым-қатынас дағдыларын дамыту: «Көңіл-күйіңді көтеріп, қуана біл!»	психологиялық сабақтар 3/дәріс	5-7 сынып	Ақпан-наурыз		Анықтама

III. Консультация беру

1	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылардың ата-аналары мен пән мұғалімдерін психологиялық сүйемелдеу	Кеңес беру	ЕББҚ оқушылардың ата-аналары мен пән мұғалімдері	Қыркүйек		Анықтама
2	Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы бойынша «Жоғарғы қадағалау тобына» алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабардар ете отырып, арнайы маманға жолдау;	Кеңес беру	5-9 сынып	Қазан - қараша		Кеңес беру журналына тіркеу
3	Сұраныс (сынып жетекшісі, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру	Кеңес беру	Мұғалім, ата-ана, оқушы	Кезінде		Кеңес беру журналына тіркеу

IV. Профилактика және психологиялық ағарту

1	«Бірінші сынып оқушыларының мектепте оқуға бейімделуі»	Ата-аналарды ақпараттандыру	1 сынып ата-аналары	Қыркүйек		Хаттама
2	«Балалар үшін бірігейік»	Жаднама тарату	5-9 сынып	Қыркүйек		Қорытынды

	ата-аналарды ақпараттандыру		ата-аналары			есебі
3	Психологиялық қызмет бойынша жыл бойы жүргізілетін зерттеу жұмыстарына, өткізілетін психологиялық түзету-дамыту сабақтарына ата-аналар рұқсатын алу	Келісім парағы	1-9 сынып ата-аналары	Қыркүйек		Келісім парағын жинақтау
4	«5-сынып оқушыларының бейімделу ерекшеліктері»	Ата-аналарды ақпараттандыру	5 сынып ата-аналары	Қазан		
5	«Буллинг, кибербуллинг туралы сөйлесейік»	Семинар-тренинг	6-8 сынып оқушылары, ата-аналары	Қараша		Анықтама
6	«Эмоционалды интеллект: Оқушы түсінігі, EQ белгілері»	Семинар – тренинг	9- сыныптар	Желтоқсан		Анықтама
7	TedX: «Зорлық-зомбылықсыз әлемді қалай құруға болады?»	Семинар-тренинг	8-9 сыныптар	Желтоқсан		Анықтама
8	Әлеуметтік тұрғыда жағдайы төмен отбасы балаларын психологиялық қолдау (өгей әке, анамен, ӨҚЖ оқушылардың отбасымен байланыс жасау)	Зерделеу жұмысы	1-9 сынып оқушылары	Қаңтар		Акт толтыру Анықтама
9	«Сіздің балаңыз үшін мамандықты кім таңдайды?»	Кездесу Семинар – тренинг	9 сынып ата-аналары	Ақпан		Анықтама
10	Психология апталығы «Сықырлы әлем»	Оқушылармен тренингтер мен ойындар	1-9 сыныптар	Наурыз		Анықтама
11	«Отбасындағы әлеуметтік – психологиялық атмосфераны реттеу және нығайту жолдары»	Ата-аналармен кездесу	Ата-ана	Сәуір		Анықтама
12	Жеткіншектердің қарым-қатынас	психологиялық	8 сынып	Ақпан-		

	дағдыларын дамыту: «Көңіл-күйінді көтеріп, қуана біл!»	сабақтар 3/дәріс		наурыз		Анықтама
Ү. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
1	1.1. Психологиялық қызмет құжаттарын дайындау 1.2. Бала дамуының психологиялық картасын толтыру 1.3. Психодиагностикалық әдістемелердің деректер банкі мен тізбесін жасау		1-9 сынып оқушылары, ата-ана	Тамыз – қыркүйек		
2	Қадағалауды қажет ететін оқушылар тізімін жинақтау, есепке алу (тәрбиеге қиындық келтіретін оқушы, әлеуметтік жағдайына байланысты, сұраныс негізінде және т.б.)			Жыл бойы		
3	Психикалық саулықты сақтау және нығайту дағдылары	Тренингтік сағат	5-7 сынып оқушылары	Қараша	ЖДО психолог мамандарымен бірлескен жұмыс	Хаттама
4	«Кәсіби өзін тану және кәсіби қалыптасу» айдары (Мамандық таңдау)	Кездесу Тренингтік сағат	9 сынып	Ақпан	Әр түрлі сала мамандарымен кездесу	Анықтама
5	Жастар денсаулық орталығының мамандарымен кездесу ұйымдастыру (психолог маманмен)	Семинар -тренинг	8-9 сынып	Сәуір	ЖДО психолог мамандарымен бірлескен жұмыс	Хаттама
6	Психикалы денсаулық, ескертуші белгілер, мифтер	ақпараттандыру	8-9 Ата-аналар	Қазан	ЖДО психолог мамандарымен бірлескен жұмыс	Анықтама

ҮІ. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						
1	Педагогикалық кеңесте, директор жанындағы кеңестерде қаралатын мәселелер бойынша жұмыстар		1-9 сынып, ата-ана, мұғалімдер	Жыл бойы		Хаттама
2	2022-2023 оқу жылының аналитикалық және статистикалық есебі			Мамыр		Есеп
3	2023-2024 оқу жылына перспективалық жоспар құру			Маусым		Жоспарды құру